

Huisregels

Om het bezoek aan onze Sportclub voor iedereen plezierig te maken en te houden, heeft Kick & Fit een aantal huisregels opgesteld. Ieder lid dient op de hoogte te zijn van deze huisregels en deze ook na te leven.

1. Zorg voor een goede persoonlijk hygiëne en houd Kick & Fit schoon!

- 1.1. Met uitzondering van de vechtsportzaal, bent u verplicht sportschoenen te dragen in de trainingsruimten. Schoenen waarop u buiten heeft gelopen en schoenen waarvan de zolen afgeven, zijn niet toegestaan. Onze vechtsportzaal is alleen toegankelijk op uw blote voeten.
- 1.2. Het is verplicht correcte en schone sportkleding te dragen tijdens het sporten.
- 1.3. Het is niet toegestaan etenswaren te nuttigen in de trainingsruimtes.
- 1.4. Alleen afsluitbare drinkbekers (bidons) en petflessen mogen in de trainingsruimtes worden gebruikt.
- 1.5. Zorg in de vechtsportles dat je beschikt over een goede hygiëne, zoals korte en schone nagels, schone voeten en frisse adem. Bedenk dat parfums ook hinderlijk kunnen zijn voor anderen.

2. Denk om de veiligheid van jezelf en anderen.

- 2.1. Matten, gewichten, halters en andere materialen dienen na gebruik weer netjes teruggelegd te worden.
- 2.2. Kick & Fit is niet verantwoordelijk voor verlies, schade en/of diefstal van persoonlijke eigendommen en lichamelijk letsel in en om het gebouw. Zij kan als zodanig niet aansprakelijk worden gesteld.
- 2.3. Tijdens vechtsportlessen draagt iedereen voldoende beschermingsmaterialen om letsel en blessures te voorkomen. Het dragen van gebitsbescherming is bij sparren altijd verplicht.
- 2.4. In de vechtsportlessen worden sieraden, piercings e.d. die letselrisico opleveren voor de drager of anderen afgedaan of afgeplakt.
- 2.5. In geval van blessures of medicijngebruik welke het sporten kan beïnvloeden, is de sporter dit verplicht te melden bij de betreffende instructeur.

3. Voorkom overlast naar andere sporters en ons personeel

- 3.1. Om de groepslessen vlot te laten verlopen dient eenieder zich nauwgezet aan de lestijden te houden. Het is niet toegestaan om de groepsleszaal te betreden of te verlaten als de lessen al begonnen zijn.
- 3.2. Het voeren van mobiele telefoongesprekken binnen de trainingsruimtes is niet toegestaan.
- 3.3. Roken en het gebruik van alcohol en drugs is in de Sportclub niet toegestaan.
- 3.4. Het gebruik van en de handel in verdovende middelen of anabole steroïden is ten strengste verboden.
- 3.5. In de gehele accommodatie worden ongewenste en/of gewenste intimiteiten niet getolereerd. Bij ongewenste intimiteiten wordt aangifte gedaan bij de politie.
- 3.6. Het fysiek of verbaal bedreigen van medewerkers of leden, in en rondom het pand, wordt niet getolereerd en zal leiden tot intrekken van het lidmaatschap.
- 3.7. Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn tot sancties.
- 3.8. Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat. De technieken die je worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Je mag nooit je vechttechnieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen.
- 3.9. Sportclub Kick & Fit staat open voor verschillende culturen en achtergronden. Wij streven naar gelijke behandeling van individuen en groepen. Discriminatie wordt niet getolereerd.