

# KICK & FIT

SPORTCLUB



**BACK  
IN  
SHAPE!**

**SPORTEN KAN  
GEWOON  
TIJDENS DE  
LOCKDOWN!**

EENDRACHTSTRAAT 11 - 1531 DT - WORMER

[WWW.KICKFITWORMER.NL](http://WWW.KICKFITWORMER.NL)

# KICK & FIT

SPORTCLUB

## INDIVIDUELE PERSONAL TRAINING **OUTDOOR**

Bij Kick & Fit Wormer bieden wij de faciliteiten zodat je een individuele outdoor training kan doen.

Onze aanpak is geheel volgens de RIVM richtlijnen, waarbij individueel trainen mogelijk blijft mits de 1,5 meter wordt gewaarborgd. Er kunnen meerdere mensen op hetzelfde tijdstip hun eigen training uitvoeren op ons terrein. Wij hebben onze aanpak ook besproken met de gemeente Wormer Land en zij hebben hiervoor hun goedkeuring gegeven.

Bij Kick & Fit Personal Training draait het 100% om jou.

Wil je weten wat je motiveert, waar je enthousiast van wordt of wat niet bij je past?

Of je nu traint voor een marathon, wilt afvallen of werken aan een strak figuur,

Kick & Fit zal je helpen jouw doelen te bereiken.

Abonnement € 35,- per maand, inclusief personal training.

Jeugd abonnement € 18,- per maand.

Training is op afspraak.

Neem snel contact op! Bel/app **Colin Mannsur** op 06-24897161